

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第一學期班級課程表

六	五	四	三	二	一	星期	
						目 間	科 時 節 次
	國文	視覺	國文	學自習主	科自學然	08:30	1
	洪秀芳	陳雅筑	洪秀芳	蕭宇珊	鐘鈺傑	09:15	
	音樂	英語	數學	科自學然	活輔動導	09:25	2
	陳雅筑	洪辰	張依庭	鐘鈺傑	鐘鈺傑	10:10	
	數學	數學	科資技訊	國文	公民	10:20	3
	張依庭	張依庭	賴柔均	洪秀芳	高婷柔	11:05	
	格課程教育	國文	學自習主	歷史	數學	11:15	4
	蕭宇珊	洪秀芳	蕭宇珊	蕭宇珊	張依庭	12:00	
	土本語	家政	週班會	英語	科生技活	13:25	5
	本土1	巫念涵	鐘鈺傑	洪辰	賴柔均	14:10	
	英語	教健育康	藝表術演	科資技訊	國文	14:20	6
	洪辰	施國成	陳雅筑	賴柔均	洪秀芳	15:05	
	科自學然	體育	地理	未駛來向	英語	15:15	7
	鐘鈺傑	施國成	巫念涵	賴柔均	洪辰	16:00	
		雙單自社	輔數導學	輔英導語	輔國導文	16:10	8
						16:55	

七
年
智
班

花蓮縣立三民國民中學
109學年度第一學期班級課程表

六	五	四	三	二	一	星期	
						目	節次
	體育	國文	格課程 教育品	英語	英語	08:30	1
	施國成	洪秀芳	蕭宇珊	洪辰	洪辰	09:15	
	科生 技活	音樂	科自 學然	科資 技訊	活輔 動導	09:25	2
	賴柔均	陳雅筑	鐘鈺傑	賴柔均	洪辰	10:10	
	英語	科自 學然	數學	數學	國文	10:20	3
	洪辰	鐘鈺傑	蕭吉川	蕭吉川	洪秀芳	11:05	
	數學	數學	國文	國文	歷史	11:15	4
	蕭吉川	蕭吉川	洪秀芳	洪秀芳	蕭宇珊	12:00	
	國文	英語	週班 會	地理	科自 學然	13:25	5
	洪秀芳	洪辰	洪辰	巫念涵	鐘鈺傑	14:10	
	公民	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	藝表 術演	14:20	6
	高婷柔	詹依燃	詹依燃	詹依燃	陳雅筑	15:05	
	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	訓專 練業	15:15	7
	詹依燃	詹依燃	詹依燃	詹依燃	詹依燃	16:00	
						16:10	8
						16:55	

七
年
仁
班

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第一學期班級課程表

六	五	四	三	二	一	星期	
						目 間	科 時 節 次
	學自 習主	國 文	國 文	科自 學然	數 學	08:30 09:15	1
	蕭宇珊	吳虹瑾	吳虹瑾	鐘鈺傑	高婷柔		
	國 文	科資 技訊	科生 技活	活輔 動導	英 語	09:25 10:10	2
	吳虹瑾	賴柔均	賴柔均	陳雅筑	江宜臻		
	數 學	數 學	教健 育康	數 學	格課 教程 育品	10:20 11:05	3
	高婷柔	高婷柔	施國成	高婷柔	蕭宇珊		
	英 語	科自 學然	體 育	英 語	地 理	11:15 12:00	4
	江宜臻	鐘鈺傑	施國成	江宜臻	巫念涵		
	土本 語	英 語	週班 會	未駛 來向	音 樂	13:25 14:10	5
	本土2	江宜臻	高婷柔	賴柔均	陳雅筑		
	科自 學然	藝表 術演	科資 技訊	國 文	國 文	14:20 15:05	6
	鐘鈺傑	陳雅筑	賴柔均	吳虹瑾	吳虹瑾		
	家 政	視 覺	學自 習主	公 民	歷 史	15:15 16:00	7
	巫念涵	陳雅筑	蕭宇珊	高婷柔	蕭宇珊		
		輔國 導文	輔英 導語	雙單 自社	輔數 導學	16:10 16:55	8

八
年
智
班

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第一學期班級課程表

六	五	四	三	二	一	星期 目 間	科 時 節 次
	自然科學	英語	數學	數學	國文	08:30 09:15	1
	鐘鈺傑	江宜臻	高婷柔	高婷柔	吳虹瑾		
	英語	國文	國文	國文	音樂	09:25 10:10	2
	江宜臻	吳虹瑾	吳虹瑾	吳虹瑾	陳雅筑		
	歷史	體育	藝表 術演	活輔 動導	英語	10:20 11:05	3
	蕭宇珊	施國成	陳雅筑	吳虹瑾	江宜臻		
	資 訊 技 術	生 活 技 術	英 語	地 理	自 然 科 學	11:15 12:00	4
	賴柔均	賴柔均	江宜臻	巫念涵	鐘鈺傑		
	數學	自 然 科 學	班 會 週	公 民	課 程 教 育 格 品	13:25 14:10	5
	高婷柔	鐘鈺傑	吳虹瑾	高婷柔	蕭宇珊		
	國 文	專 業 訓 練	專 業 訓 練	專 業 訓 練	數 學	14:20 15:05	6
	吳虹瑾	張志強	張志強	張志強	高婷柔		
	專 業 訓 練	專 業 訓 練	專 業 訓 練	專 業 訓 練	專 業 訓 練	15:15 16:00	7
	張志強	張志強	張志強	張志強	張志強		
						16:10 16:55	8

八
年
仁
班

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第一學期班級課程表

六	五	四	三	二	一	星期	
						目	節次
	英語	數學	數學	國文	未駛 來向	08:30	1
	江宜臻	張依庭	張依庭	劉世銘	賴柔均	09:15	
	數學	英語	活輔 動導	科自 學然	國文	09:25	2
	張依庭	江宜臻	陳雅筑	黃唯銘	劉世銘	10:10	
	國文	學自 習主	國文	科生 技活	數學	10:20	3
	劉世銘	蕭宇珊	劉世銘	賴柔均	張依庭	11:05	
	科自 學然	音樂	科自 學然	科資 技訊	藝表 術演	11:15	4
	黃唯銘	陳雅筑	黃唯銘	賴柔均	陳雅筑	12:00	
	土本 語	國文	週班 會	家 政	教健 育康	13:25	5
	本土3	劉世銘	施國成	洪秀芳	施國成	14:10	
	科資 技訊	格課 教程 育品	英語	學自 習主	體育	14:20	6
	賴柔均	蕭宇珊	江宜臻	蕭宇珊	施國成	15:05	
	歷史	地 理	公 民	視 覺	英 語	15:15	7
	蕭宇珊	巫念涵	高婷柔	陳雅筑	江宜臻	16:00	
		輔英 導語	雙單 自社	輔國 導文	輔數 導學	16:10	8
						16:55	

九
年
智
班

花蓮縣立三國民國中學
109學年度第一學期班級課程表

六	五	四	三	二	一	星期	
						目	節次
	英語	英語	英語	科學自然	國文	08:30	1
	洪辰	洪辰	洪辰	黃唯銘	劉世銘	09:15	
	數學	國文	國文	國文	科技生活	09:25	2
	蕭吉川	劉世銘	劉世銘	劉世銘	賴柔均	10:10	
	科技資訊	數學	課程教育	音樂	體育	10:20	3
	賴柔均	蕭吉川	蕭宇珊	陳雅筑	施國成	11:05	
	輔導活動	地理	數學	數學	英語	11:15	4
	陳雅筑	巫念涵	蕭吉川	蕭吉川	洪辰	12:00	
	科學自然	歷史	班會	表演藝術	公民	13:25	5
	黃唯銘	蕭宇珊	劉世銘	陳雅筑	高婷柔	14:10	
	國文	專業訓練	專業訓練	專業訓練	科學自然	14:20	6
	劉世銘	林韋伶	林韋伶	林韋伶	黃唯銘	15:05	
	專業訓練	專業訓練	專業訓練	專業訓練	專業訓練	15:15	7
	林韋伶	林韋伶	林韋伶	林韋伶	林韋伶	16:00	
						16:10	8
						16:55	

九年仁班